

MATRIX

men's style magazine

ISSN 1120-647X
0003
9 771828 647005



PERSONAGGI

Will Smith
Nathalie Caldonazzo
& Ramona Badescu
Raoul Bova
Michela Quattrocioche
Carlo Verdone
Patrick Dempsey
& Katherine Heigl

STYLE

Qualcosa di bianco
Tempo di giacche

MOTORI

Peugeot 4007
Toyota Prius
Vs. Honda Civic
Honda CBR 1000 RR

NIGHTLIFE

Secret Hollywood
Principe Maurice
Tommy Vee

La bella di "Asterix"

VANESSA nell'OLIMPO

Anno III • N° 3 • Mensile
Marzo 2008 • € 3,00 IT

AUT € 7,30 • BE € 7,00 • D € 5,90 • GR € 5,50
MEX € 4,40 • PT € 2,00 • C € 6,00 • E € 6,20
Rep. Cina CNY 250,00 • INR 11,00 • CHF • Taiwan NT\$ 370,00

Poste Italiane S.p.A. - Spett. in Abb. Post.
D.L. 353/03 (conv. in L. 27/05/04, n° 46)
art. 1, comma 1 - DCB Roma

PICCOLI GRANDI DUBBI SULLA CHIRURGIA ESTETICA. COME E QUANDO INTERVENIRE. IL PROF. GASPAROTTI CI SPIEGA COME RISOLVERE QUEI PROBLEMI CHE CI RENDONO NEMICI DELLO SPECCHIO

LIPASPIRAZIONE ADDIO?

Fino ad oggi l'eliminazione definitiva degli accumuli adiposi localizzati era possibile unicamente con la tecnica di lipos aspirazione o liposcultura che, attraverso sottili cannule inserite nello spessore del grasso sottocutaneo della zona da trattare, permetteva l'aspirazione del grasso in eccesso ed il conseguente modellamento del profilo corporeo. Un vero e proprio intervento, anche se oggi poco invasivo e sicuro, che tuttavia richiede un certo periodo di convalescenza. Da alcuni mesi è stato introdotto anche in Italia un nuovo laser che è già stato utilizzato negli Usa nel 2007 in ben 600 centri di chirurgia plastica su un totale di più di 10.000 pazienti, che permette di sciogliere le cellule di grasso localizzato che vengono poi lasciate riassorbire dall'organismo, senza quindi intervento chirurgico, o aspirate con cannule di 2 millimetri nei casi di accumuli notevoli. La tecnica si chiama laserlipolisi ed il laser Smartlipo che ha ottenuto l'approvazione dell'FDA, la Food and Drug Administration americana, organo severissimo di controllo dei farmaci e delle apparecchiature medicali. Smartlipo si sta diffondendo rapidamente in tutti i paesi del mondo come evoluzione importante nel trattamento miniminvasivo degli accumuli di grasso o cellulite.

Smartlipo

La laserlisi (che significa rottura tramite il laser) o lipolaser è una tecnica di chirurgia

estetica che serve a ridurre, sfruttando l'azione del laser, gli accumuli di grasso localizzato. Per ottenere questo risultato viene utilizzato un laser chiamato Neodimio yag, che emette radiazioni infrarosse capaci di rompere la membrana delle cellule adipose, in modo da liberare il grasso al loro interno e lasciare che venga smaltito naturalmente dal sistema linfatico e quindi poi dal fegato. Per raggiungere gli accumuli di grasso, il laser viene inserito attraverso un sottilissimo ago di 1 millimetro sotto la pelle, indirizzando il flusso di luce in profondità, contro il grasso da eliminare. Non vengono praticate incisioni sulla pelle ma solo due piccoli forellini necessari per introdurre l'ago "guida" per il raggio laser. Per questo, la laserlisi è un trattamento ambulatoriale, caratterizzato dalla ridotta invasività e dall'assenza di cicatrici.

L'applicazione

L'applicazione si esegue in anestesia locale, in regime di day hospital, infiltrando le zone interessate con una speciale soluzione contenente oltre all'anestetico anche una sostanza vasocostrittrice (che previene le piccole emorragie causate dall'inserimento della sottile cannula che, nei casi di accumuli cospicui di adipociti, serve ad aspirare il grasso sciolto dal laser). Una volta inserito l'ago laser nel sottocute (dove si trovano gli adipociti) si aziona il laser e, con movimenti delicati, il chirurgo fa avanzare e indietreggiare l'ago per colpire le cellule di grasso in maniera omogenea. Quando il laser colpisce gli adipociti, la membrana che ne forma l'involucro si rompe facendo fuoriuscire il contenuto negli spazi tra le cellule. Da questa posizione, il grasso sciolto viene attaccato dagli enzimi e trasformato in una forma più semplice, che la linfa può raccogliere e smaltire naturalmente grazie al fegato. Per eliminare una piccola parte del liquido lipidico liberato, una volta terminata l'applicazione, il chirurgo massaggia le zone trattate, in modo da far uscire qualche residuo grasso attraverso i due forellini eseguiti per introdurre l'ago di Smartlipo, o aspirandolo tramite siringhe con cannule di 2 millimetri. Non sono necessari punti. Il chirurgo applica due cerotti da tenere fino a che non sia tutto rimarginato



a cura di MARCO GASPAROTTI

FATTI&RIFATTI

nel giro di 3/4 giorni. Leggeri massaggi sono utili nei giorni immediatamente successivi all'applicazione, per aiutare il drenaggio linfatico delle aree trattate e diminuire il modesto gonfiore. Smartlipo è efficace anche in zone di accumuli adiposi con pelle rilasciata poiché il lieve calore sviluppato dal laser sotto la pelle ne permette la retrazione delle fibre elastiche collagene, con effetto notevole di rassodamento della pelle.

Gli effetti

Gli effetti di Smartlipo sono abbastanza rapidi anche se non immediati. Nella maggior parte dei casi infatti, il grasso non viene aspirato e portato via ma, rotti gli adipociti, è lasciato nell'organismo in attesa di essere smaltito in maniera naturale, e questo avviene nel corso di alcune settimane. La maggior parte del residuo lipidico verrà riassorbito nel giro di un mese. Il 70% del risultato si potrà cominciare a constatare tra la 1° e la 2° settimana, mentre per il risultato definitivo è necessario attendere almeno due mesi. Risultati più rapidi si ottengono associando, specialmente nei casi di grandi accumuli adiposi, una lieve aspirazione con cannule sottili. Le ecchimosi postoperatorie, cioè i lividi, sono minimi, poiché il laser coagula i vasi sanguigni del grasso, prevenendo le microemorragie.

Durata e costi

La durata di un'applicazione di Smartlipo dipende dall'estensione delle zone interessate. Solitamente ha una durata variabile da 30 a 60 minuti, ma l'applicazione laser dura soltanto 10-20 minuti. Il costo approssimativo di un trattamento di laserlisi è di 800/2000 euro secondo le aree da trattare. Prima della seduta laser è necessario fare alcuni esami del sangue, un elettrocardiogramma e un'ecografia del fegato, per valutare il buono stato di salute del paziente. La ripresa dell'attività lavorativa, nella maggior parte dei casi, è immediata. ■

* Prof. Marco Gasparotti
Specialista in Chirurgia Plastica Estetica
Direttore del Villa Borghese Institute
Roma