

**UN RITOCCHO QUA E LÀ** Guida ai nuovi trattamenti estetici in grado di cancellare il passare degli anni escludendo la chirurgia

## Giovani e belle senza il bisturi? Si può



*Una dottoressa modenese ci svela i segreti delle dive  
Iniezioni indolore al botulino per cancellare le rughe  
Collagene per riempire i solchi e ridisegnare la bocca*

di DANIELA MOSCATTI

Immagino che chi ha seguito la serata del Pavarotti&Friends abbia strabuzzato gli occhi vedendo Milly Carlucci. Capperi, ha perso completamente le rughe e ha mostrato un volto assolutamente privo di zampette di gallina! Che cos'è questa magia? Ma soprattutto: possiamo anche noi risvegliare la nostra giovinezza? Senza interventi che necessitano di anestesia e che ugualmente abbiano la capacità

Micro-iniezioni per inibire alcuni muscoli della parte superiore del viso.

**PER NON RISCHIARE** Ci siamo rivolti a Paola Rosalba Russo

### Chi meglio di una donna?

*Sperimenta sempre su di sé e sulle familiari ogni tecnica  
"Sono facile alle allergie: se funziona con me, allora è ok"*

Paola Rosalba Russo è laureata in medicina e chirurgia, specialista in chirurgia generale, ha conseguito il diploma internazionale di medicina estetica, collabora con la nostra Università. Unica modenese invitata dal Cenacolo dei deputati, ha tenuto lezioni ai parlamentari. Ad ottobre interverrà al convegno mondiale di Montecarlo, ed è stata invitata, unica italiana, al primo convegno di estetica di Varsavia.

Mi sono rivolta a lei perché avevo visto i risultati ottenuti da una persona

che per conoscenze e possibilità economiche avrebbe potuto rivolgersi a chiunque in tutto il mondo. Poi perché è una donna, il che aiuta: sa quali sono i dubbi, le paure e le insicurezze di chi vede la propria freschezza spegnersi.

Poi perché ho saputo che sperimenta sempre su di sé qualsiasi tecnica.

"Sì, poi su mia madre e mia sorella, che fin dalla mia prima iniezione sono le mie cavie. In più sono facile alle allergie e se ciò che provo funziona su di me, sono certa dia ottimi risultati".



Una seduta di idroelektroforesi: i prodotti rassodanti penetrano così in profondità.

di restituirci quella freschezza che naturalmente si perde col tempo?

Per non rischiare la propria salute, e la propria bellezza è vietato improvvisare. E allora mi sono rivolta ad un medico estetico. Come dire: a chi potrebbe, volendo, usare anche il bisturi?

"Mi piace pensare che accompagni la paziente nel suo invecchiamento cutaneo - afferma la dottoressa Paola Rosalba Russo - utilizzando solo le arti della medicina estetica. Gli interventi chirurgici possono stravolgere i lineamenti e dopo, molto spesso, una donna non si riconosce e fa fatica ad accettarsi. Oggi invece si riesce a riportare l'orologio indietro anche di qualche anno effettuando trattamenti semipermanenti, cioè se vuoi, puoi ritornare 'vecchia' come prima! Ma non mi è mai successo. Anzi - continua - in genere le mie pazienti vogliono continuare nel miglioramento! Ed è comprensibile perché tu ti guardi, ti riconosci, ti vedi bella, e in più chi ti frequenta non capisce cosa è successo".

"Il 60% delle donne, ma ora anche degli uomini, vuole un miglioramento immediato sul volto. La Carlucci potrebbe aver fatto un intervento col 'botox': lo dimostra la fronte senza rughe, l'arcata sopracciliare rialzata, gli zigomi accentuati. Quando si sente parlare di botulino ci si spaventa, eppure, per fare un esempio, è usato in neurochirurgia da oltre vent'anni. La tecnica è di effettuare 4 micro iniezioni ed inibire

alcuni muscolotti della parte superiore del viso. In massimo 15 giorni il viso è disteso e dimostra molti anni di meno. Questa è solo una delle possibilità".

"Una delle ragioni alla base della formazione delle rughe e dell'invecchiamento cutaneo - ci informa Paola Rosalba Russo - è la perdita di collagene. Oggi esiste la possibilità di reintegrarlo in una sola seduta. Nelle zone del volto da correggere si inietta con una siringa dotata di ago sottilissimo e nel giro di poche ore si può sfoggiare il volto nuovo. L'impianto di collagene è indicato proprio nel riempimento delle rughe e delle depressioni ai lati della bocca o del naso e per la definizione del contorno delle labbra. Il trattamento, da effettuarsi dopo 4 settimane dal test di sensibilità, è ambulatoriale. Il vantaggio del collagene è che può essere iniettato un po' alla volta ottenendo quindi un miglioramento graduale. Ma è una sostanza di origine naturale, viene quindi metabolizzata e riassorbita. È necessario un ritocco ogni 3-4 mesi. Per chi fosse allergico, esiste un'alternativa, l'acido ialuronico: il procedimento è simile e alla fine del trattamento, indolore, la pelle è liscia ed elastica".

"Ottimi risultati si ottengono con il formacryl, un prodotto costituito al 95% da acqua e al 5% da un polimero sintetico (tipo silicone), usato anche per correggere cicatrici. Pensate ai miracoli per correggere labbra o zigomi! Non richiede test di sensibilizzazione e può essere rimosso facilmente".

**GLUTEI&C**

**Già fatto?**  
Siringhe virtuali

Glutei sedì e di un paio di un (almeno) più alti? Sono turgida come ce la ricordavamo qualche anno fa? Viso fresco, disteso e rassodato? È il sogno di ogni donna che abbia superato i 40 anni, ma anche i 45, 50 e perché no, anche i 35...! Ma ora è realizzabile, grazie all'Hydroelektroforesi.

E ad accorgersi dei risultati di questa nuova metodica è stata anche la presidenza del comitato di parlamentari per l'innovazione tecnologica, tanto che la dottoressa Paola Rosalba Russo è stata invitata un paio di mesi fa ad illustrare le applicazioni in medicina estetica a deputati e senatori.

L'Hydroelektroforesi, considerata anche l'evoluzione della siringa - non per niente viene definita 'la siringa virtuale' - tramite un elettrocatodizzatore permette di scegliere la profondità alla quale far penetrare le sostanze, in una percentuale del 70-80% contro il 5% degli altri metodi.

Il che significa che i prodotti rassodanti penetrano in profondità, il loro effetto dura nel tempo, non ci sono effetti collaterali e indolore. Dopo 3 sedute si vedono già i risultati. E per mantenerli è sufficiente ripetere l'applicazione ogni 30-40 giorni, come il ritocco dal parrucchiere.