

Linea, bellezza, moda, benessere, psicologia



€ 7,90
con le
infradito
sulle
Saint-Tropez

Silhouette

donna

Aquafitness
balli e bolle

Massaggio
pantai luar

Moda mare
sahara style

le diete

salvalinea

per l'estate

In regalo
il libro
Sconfiggero la
cellulite

Più frequenti nelle donne

Il sesso più a rischio di smagliature è quello femminile, perché gli estrogeni (ormoni sessuali femminili) predispongono le fibre del derma a una maggiore fragilità.

• Tra le donne, in particolare, le più soggette a questo inestetismo, sono le giovanissime. Durante la pubertà, infatti, il corpo subisce importanti modifiche per effetto degli

ormoni: il corpo cresce rapidamente e alcune zone vanno incontro ad una trazione, ma le fibre di collagene sono ancora "immature", per cui la pelle può "strapparsi". Le

zone più colpite sono fianchi, seno e glutei.

• Le smagliature, però, non risparmiano neanche gli uomini. Schiena, braccia e cosce le zone più colpite.

I rimedi per il secondo stadio

- Il secondo stadio è più difficile da curare e difficilmente si ottiene una regressione completa. È possibile, però, migliorare l'inestetismo. È importante ammorbidire la pelle con creme specifiche e modificare le abitudini di vita, quanto meno per impedire la nascita di nuove smagliature.
- In alcuni casi è bene utilizzare dermocosmetici, creme preparate su indicazione del medico estetico o del dermatologo, con azione esfoliante (a base di acido salicilico o glicolico). Ma questi prodotti non sono sufficienti. È necessario abbinare trattamenti estetici mirati.
 - Questi rimedi, utili per il secondo stadio, possono essere utilizzati anche nella cura del primo stadio: solo in quest'ultimo caso possono far scomparire del tutto le smagliature. È comunque il medico a stabilire quando usarli, dopo aver valutato la situazione.

Le iniezioni

Lo specialista (medico estetico o dermatologo) inietta, attraverso aghi sottilissimi, varie sostanze (estratti placentari, collagene, acido ialuronico o derivati) nelle zone interessate dall'inestetismo. Queste raggiungono il derma, dove stimolano la formazione di nuove fibre di collagene.

- Il trattamento non è doloroso e si svolge in ambulatorio, senza anestesia, in 10 minuti. Il numero delle sedute varia in base ai casi.
- Il trattamento può dare origine ad arrossamenti modesti, che recedono da soli. È comunque utile l'applicazione di gel lenitivi e decongestionanti.
- In caso di smagliature a uno stadio molto avanzato sono indicate le infiltrazioni di speciali gel biocompatibili. Queste iniezioni non solo idratano la cute, ma riempiono anche solchi e cicatrici, ridonando uniformità alla pelle.

I peeling

È una tecnica che sfrutta l'azione di alcune sostanze acide in grado di esfoliare la pelle: gli strati più superficiali della cute vengono eliminati, e con essi anche cicatrici e striature.

- Per i casi meno seri si utilizzano l'acido glicolico, resorcina o acido salicilico. Per smagliature più "datate" è meglio invece l'acido tricarboico.
- Queste sostanze vengono applicate con apposite spatole sulle zone da trattare, vengono lasciate agire e quindi rimosse.
- Il numero delle sedute dipende dall'estensione dell'inestetismo.
- Non è necessaria anestesia. Dopo il trattamento può permanere un lieve rossore che scompare in pochi giorni.

L'hydroelettroforesi

È una metodica che consente di far penetrare in profondità (fino a 10 centimetri) i principi attivi. In pratica si passa sulla cute un apposito manipolo che rilascia le sostanze scelte, in grado di raggiungere in breve tempo il derma.

- In genere, in caso di smagliature, si utilizzano principi con un'azione anti-infiammatoria e rivitalizzante, come glicosaminoglicani, vitamina E, estratti placentari, elastina (vengono veicolate anche più sostanze insieme).

- Il numero delle sedute varia in base all'estensione della zona da trattare. Non è necessaria anestesia, e subito dopo il trattamento si possono riprendere le normali attività. Una seduta dura circa 15-30 minuti, a seconda dell'estensione delle smagliature.

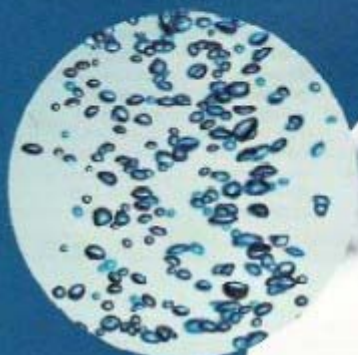




Silhouette
donna

Sconfiggere la
cellulite

Con l'hydroelettroforesi



Quando
a chi ha
ritenzione idrica
o cellulite
diffusa.

A chi
rivolgersi
al medico estetico,
al chirurgo,
all'estetista

Quanto dura
da 2 a 3 mesi

Quanto costa
80,00-100,00 euro per
una seduta



L'hydroelettroforesi è un metodo di medicina estetica studiato per meglio veicolare le molecole dei medicinali (tradizionali, fitoterapici o omeopatici).

- Con l'aiuto di corrente alternata modulata da un software fa penetrare i principi attivi nella pelle, alla profondità necessaria affinché possano svolgere la loro funzione.

Come funziona

Svolge la propria funzione attraverso un sistema di corrente alternata. Ma non si tratta di elettrostimolazione.

- La corrente, opportunamente modulata da un

software, produce impulsi indolori e capaci di spingere in fondo, nella pelle, le sostanze utilizzate contenute in un gel applicato in precedenza sulla parte da trattare.

- Utilizzato prima di un intervento di liposcultura, questo trattamento permette di migliorare i risultati dell'operazione, perché riduce la nodosità tipica della cellulite.

L'applicazione

Dopo aver valutato l'entità del problema, il medico stabilisce quali sono le sostanze più adatte per il caso. Programma il numero di sedute e la

frequenza.

- Già durante la prima visita ci si può sottoporre al trattamento che dura circa 30 minuti.
- Ci si sdraia sul lettino. Sulla parte da trattare vengono

spalmate le sostanze scelte (vedi box qui a fianco). Questo hanno una consistenza non troppo liquida, leggermente gelatinosa per impedire che scivolino via.

- L'operatore che esegue il trattamento appoggia il "manipolo" che emette gli impulsi sulla pelle e con movimenti rotatori scivola sulla pelle per far penetrare le sostanze.

Quante sedute occorrono

È necessario sottoporsi a non meno di 15 sedute: il numero può variare anche in base alla risposta individuale.

- La cadenza di ciascuna seduta viene stabilita dal medico, ma l'ideale sarebbe sottoporsi due volte alla settimana.
- Se l'hydroelettroforesi fa da supporto a un intervento di liposuzione il trattamento ha lo scopo di ammorbidire le cellule di grasso e renderle meglio aspirabili. Basterà dunque un numero di sedute molto inferiore, che sarà stabilito dal chirurgo.

Risultati, tempi e costi

Risultati sono paragonabili a quelli della mesoterapia. Il pregio di non essere invasiva (perché non si usano gli aghi) viene però pagato con la necessità di tempi un po' più lunghi: minimo due o tre mesi. Il costo di una seduta di hydroelettroforesi è di circa 80,00-100,00 euro.

Le sostanze utilizzate

Molto importante è la scelta del cocktail di sostanze da utilizzare per il trattamento. Questo conterrà sostanze vasoattive (che rinforzano le pareti dei vasi sanguigni e linfatici) e lipolitiche (che favoriscono lo smaltimento delle cellule di grasso), sostanze che migliorano l'elasticità cutanea.

- Si tratta di veri e propri farmaci che vengono spinti in profondità: per questo è importante che sia un medico a seguire l'applicazione.

- Per un trattamento drenante e anticellulite possono essere utilizzati mix di sostanze naturali, principi attivi che agiscono sull'infiammazione, sulle cause e i sintomi in più modi. In questo caso è possibile sottoporsi al trattamento anche presso un istituto di bellezza e non è necessario il supporto medico.

- Tali trattamenti vengono spesso abbinati e alternati a cicli di massaggi.

Consulenza del dottor Massimo Maurizio Maida, chirurgo plastico a Milano.