

Hydroelettroforesi:® più potenza muscolare

Nutrizione muscolare: la base della prestazione fisica

Hydrofor® e Hydroelettroforesi®
sono brevetti della Bioelectra Srl

Non esisterebbe attività fisica se non esistesse una corretta "nutrizione muscolare". Il corpo, infatti, necessita per funzionare di un adeguato apporto energetico alimentare che diventa ancor più indispensabile quando si svolge una attività fisica intensa.

Lo sportivo, sia esso agonista o dilettante, ha bisogno di un continuato supporto energetico specifico per la cellula muscolare. Tale apporto è garantito dalla dieta bilanciata, alla quale vanno aggiunte delle integrazioni finalizzate al miglioramento delle prestazioni sportive.

Una nuova metodica l'Hydroelettroforesi®, consente, attraverso l'utilizzo del Dispositivo Hydrofor®, l'apporto diretto al tessuto muscolare, per via transdermica e senza l'utilizzo di aghi, dei principi attivi quali per esempio carnitina, taurina, creatina, aminoacidi ed altri elementi che, direttamente o indirettamente, agiscono attivando il metabolismo cellulare muscolare. Ciò consente un'azione specifica loco-regionale su tutti i gruppi muscolari, sia superficiali che profondi.

La forza muscolare aumenta in seguito al sovrac-

carico di lavoro e quest'ultimo si ottiene implementando il peso e la velocità di contrazione del muscolo. Un carico tra il 60 e l'80% della forza muscolare è sufficiente a generare il sovraccarico necessario, per determinare un aumento di forza muscolare. Un muscolo scheletrico umano, nell'uomo e nella donna, può generare una forza di 30 N (Newton) per cm^{-2} .

I metodi utilizzati per aumentare la forza muscolare sono il sollevamento di pesi, gli esercizi isometrici e l'uso dell'ergometro isocinetico, non dimenticando che, l'energia generata dal muscolo, è strettamente correlata ad un apporto nutritivo alimentare specifico.

Oggi l'attività nutrizionale muscolare dello sportivo si può completare, in maniera organica, tramite l'applicazione della tecnica di hydroelettroforesi®, grazie all'impiego di protocolli scientifici mirati ad ogni disciplina sportiva.

Hydroelettroforesi:® la tecnica

L'hydroelettroforesi® è una tecnica, unica nel

suo genere, che permette il trasporto transdermico di principi attivi negli spazi interstiziali cellulari. Attraverso il Dispositivo Hydrofor®, l'unico che applica tale tecnica, è possibile trasportare, tramite correnti a bassa frequenza, qualsiasi principio attivo idrosolubile, indipendentemente dalla sua carica polare, nei tessuti, senza ledere la cute e gli altri organi e senza interagire con il sistema circolatorio.

Tale risultato nasce dalla sinergia di tre elementi caratterizzanti e distintivi:

- l'utilizzo di una particolare equazione d'onda che consente il trasporto transdermico dei principi attivi in profondità
- l'annullamento di qualsiasi "resistenza elettrica", presente invece in molte altre metodiche, grazie all'impiego di un "elettrodo dispenser" che ha la funzione di veicolare transdermicamente i principi attivi contenuti in un flacone ad esso innestato
- l'utilizzo di un gel specifico (Gel Fiso) che consente il trasporto dei principi attivi ad esso miscelati.