



Prodotti DOP, il piacere originale sulla vostra tavola

La Gazzetta dello Sport | Top8 | TIM
 Corriere SMS: le più importanti notizie di Corriere direttamente sul tuo cellulare
 Tuo Numero | VAI

[TROVOCASA.IT](#) | [TROVOLAVORO.IT](#) | [AUTOMOBILI.COM](#) | in Corriere.it | LOGIN REGISTRATI

MARTEDÌ 15 gennaio 2008 | **CORRIERE DELLA SERA.it** | **METEO**

[Home](#) | [Opinioni](#) | [Corriere TV](#) | [Salute](#) | [Casa](#) | [Viaggi](#) | [Rubriche](#) | [Il quotidiano](#) | [Annunci](#) | [Dizionari](#) | [Libri](#) | [Giochi](#) | [Store](#) | [Servizi](#)

[SPORTELLINO CANCRO](#) | [TUTTI I VIDEO](#) | [L'ESPERTO RISPONDE](#) | [ESAMI DEL SANGUE](#) | [CENTRI D'ECCELLENZA](#) | [DIZIONARIO MEDICO](#) | [OK LA SALUTE PRIMA DI TUTTO](#)

» Corriere della Sera > Salute > *Gli ultrasuoni che sciolgono il grasso*

Salute

MEDICINA ESTETICA

Gli ultrasuoni che sciolgono il grasso

Gli studi confermano l'efficacia: via la cellulite senza ricorrere alla liposuzione

Un taglio alle curve senza bisturi: è la promessa di un metodo che tuttavia non è adatto a tutti. A chi vorrebbe dare un taglio ai centimetri di troppo, ma trema all'idea della sala operatoria, da circa tre anni decine di cliniche private italiane propongono la cavitazione a ultrasuoni. Un metodo che ora ha ottenuto anche il bollino d'approvazione dei ricercatori, stando a quanto riportano due studi condotti in Spagna e negli Stati Uniti su poco meno di duecento persone: gli ultrasuoni, raccontano gli sperimentatori, riducono di un paio di centimetri la circonferenza di pancia, cosce e fianchi in una sola seduta, con risultati che si vedono subito e durano mesi se si ha l'accortezza di muoversi un po' e mangiare sano. Sembra troppo facile per esser vero: basta sdraiarsi su un lettino e farsi «massaggiare» per un'ora, un'ora e mezza, i punti critici con un macchinario che produce ultrasuoni, cioè onde sonore ad alta frequenza. Le stesse onde usate per fare



(Grazia Neri)

le ecografie, però focalizzate sotto la pelle: all'esterno non hanno effetto, ma nel punto in cui si concentrano si comportano come onde d'urto con un'energia elevata, sufficiente a rompere le cellule adipose. Durante il trattamento gli ultrasuoni vengono emessi a intermittenza, così la pelle e i tessuti circostanti non si scaldano troppo, l'effetto è selettivo.

LE CELLULE SI «SGONFIANO» - Le cellule adipose colpite si «sgonfiano», liberando in circolo i lipidi: ci pensa poi il fegato a metabolizzarli per eliminarli come se avessimo mangiato un pasto un po' pesante. Senza che aumentino i grassi nel sangue o si affatichi il fegato, come dimostrano analisi ed ecografie epatiche dei pazienti coinvolti nelle sperimentazioni. Niente bisturi o anestesia, nessuna precauzione specifica dopo il trattamento. «Il metodo non sembra comportare grossi pericoli: da decenni utilizziamo gli ultrasuoni per altri scopi e sappiamo che sono sicuri — commenta Mariano Bormioli, presidente della Società italiana di chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica —. L'effetto clinico c'è, se non altro perché le onde agiscono come un linfo drenaggio profondo che smuove i liquidi intrappolati fra le cellule di grasso favorendone l'eliminazione». «Qualche rischio però va messo in conto, come per qualsiasi trattamento che funzioni — interviene Nicolò Scuderi, direttore del Dipartimento di chirurgia plastica ricostruttiva dell'Università La Sapienza di Roma —. I residui di grasso mobilizzati possono essere difficili da eliminare senza aiutarsi con massaggi drenanti, e se si esagera con il numero di sedute o la potenza degli ultrasuoni il tessuto adiposo profondo può degenerare: in entrambi i casi la zona trattata diventa irregolare e dolorante. Senza contare il pericolo di arrossamenti cutanei o addirittura ulcere». Anche il costo di questi trattamenti non è una bazzecola: per una seduta si possono spendere oltre 800 euro. E anche se i sostenitori del metodo lo affermano, gli ultrasuoni non sostituiscono la liposuzione: «Semmai sono alternativi alla mesoterapia e ad alcuni tipi di massaggio, — dice Scuderi — possono completare il rimodellamento della figura dopo la liposuzione o aiutare chi teme il bisturi e preferisce impegnarsi in programmi "soft", che danno risultati nel lungo periodo: ad esempio con una, due sedute all'anno di ultrasuoni associati a dieta e movimento». «Questo non è un trattamento che fa miracoli o garantisce risultati a chiunque — aggiunge Bormioli —. La cavitazione con ultrasuoni ha precise indicazioni e non si deve proporre, ad esempio, a chi ha problemi metabolici e vascolari, o soffre di diabete. Ha poco effetto anche sulla cellulite di vecchia data, difficile da trattare e i risultati migliori si ottengono trattando aree non troppo estese».

Elena Meli
14 gennaio 2008

CONSIGLI di lettura



più letti

Oggi | Settimana | Mese

PRIMO piano

Aggiornato alle **07:22**

Papa alla Sapienza, no degli scienziati
Il rettore: «È messaggero di pace»

07:23 | **CRONACHE** Lettera di 67 cervelli contro l'intervento di Ratzinger: evento incongruo. Il Vaticano: «La visita ci sarà»

Legge elettorale, rottura nell'Unione

21:56 | **POLITICA** Nessuna intesa sulla bozza Bianco. L'Udeur minaccia la crisi. Ma Palazzo Chigi: Prodi-Veltroni, identità di vedute

I sindacati respingono l'ultima offerta
No alle imprese: «Intervenga Prodi»

21:46 | **ECONOMIA** No alla proposta «finale» di Federmeccanica: 120 euro al mese. Dalla Uilm qualche incertezza, poi la rottura

Anche Moody's promuove i conti pubblici

19:45 | **ECONOMIA** La finanza pubblica italiana «sulla strada giusta». Ora servono «misure stabili» per confermare la tendenza

Panama, affogati in piscina 3 bimbi italiani

23:52 | **CRONACHE** Erano gemelli - due maschi e una femmina - e avevano un anno e mezzo: caduti in acqua inseguendo il cane

CORRIERECASA

La cucina dei sogni

Idee da sfogliare per dare nuova forma alla tua casa



CORRIERESALUTE

Sportello Cancro

Le notizie utili e gli ospedali migliori. In collaborazione con la Fondazione Veronesi



DONNA E MAMMA

